



## Dank an die Natur



Foto: Kristin Peters

Liebe Freunde und liebe Interessierte,

es gab ein abruptes Ende des Spätsommers und der Frühherbst zeigte sich gleich deutlich herbstlich und nass. Dennoch verschenkt sich die Natur erstaunlicherweise mit üppigem Frucht-, Nuss-, Pilz-, Gemüse-, Heilpflanzen- und Kräuterangebot zum Saisonende. Ich hoffe, Sie finden die Zeit noch einiges zu sammeln, zu ernten, zu verarbeiten und haltbar zu machen.

Obwohl dieses Jahr von extremer Trockenheit geprägt war und auch sonst einige Hürden zunehmen waren, ist es dennoch ein Jahr mit Ertrag in der Natur wie auch im übertragenen Sinne. Zeit für einen herzlichen Dank. Gerade im Herbst feierten unsere Vorfahren das Erntedankfest und blickten zurück auf die helle Jahreszeit, die mit dem letzten Jahreskreisfest Samhain/Halloween zu Ende geht. Sobald die letzte Ernte eingebracht war, zogen sich die Menschen in ihre Häuser zurück und zelebrierten die Gemeinschaft in Licht und Wärme ihrer Behausungen.

Hier dort und gibt es Erntedankfeste und Gottesdienste. Viele Menschen teilen ihre Ernte und bieten am Gartenzaun Produkte an. Und auch im Kleinen lässt sich der Geschenke der Natur und des Lebens gedenken, mit einem schönen Gesteck, einem Mandala ausgelegt im Garten oder im Wald. Es ist schön, ein Ritual der Dankbarkeit, Besinnung und Achtsamkeit zu gestalten, dass als Auszeit in einem hektischen Alltag wohltut.

Ich wünsche Ihnen noch einen angenehmen Herbst, reichlich Ernte und ausreichend wohltuende Momente. Zum Saisonende gibt es noch einige Veranstaltungen, die ich Ihnen gern ans Herz lege, siehe Termine.

Mit liebem Gruß aus Flecken Zechlin  
Ihre Kristin Peters

## Neuigkeiten

In der **Grünen Oase Jabel** (bei Wittstock/Dosse) findet am **22. Oktober 2022 von 14 bis ca. 16.30 Uhr** ein Kräuterspaziergang zu heilsamen und schmackhaften Pflanzen auf dem Grundstück der Oase mit mir statt. Einige

Kräuter werden direkt gesammelt, zu einem Smoothie-Shot verarbeitet und als gesunder Abschluss der Kräuterkunde genossen. Frau Puls von der Grünen Oase Jabel lässt den Nachmittag mit einer leckeren Suppe und einem dampfenden Getränk ausklingen. Dabei bleibt noch Zeit für Austausch und Fragen.

Der [Gesundheitsurlaub auf dem Wildrosenhof in Alt Sammit](#) wurde nun über das Wochenende gelegt und findet jetzt vom 24. bis 27. November 2022 statt. Die 4 Tage stehen ganz im Dienste der Erhaltung der Gesundheit:

**Donnerstag - Ankommen & Wahrnehmen** (Hofführung, Spaziergang, Gespräch, Heilbäume und Waldbaden)

**Freitag - Stärkung der Abwehr & Optimierung der Nährstoffversorgung** (Seminar Lebensenergie/Abwehr/Mitochondrien, Wanderung mit Atemübungen, Heimisches Superfood, Nährstoffversorgung, Kräuterwanderung essbare Pflanzen)

**Samstag - Meditation & Achtsamkeitsübungen** (Achtsamkeitsmeditation, Waldbaden, Achtsamkeitsübungen, Meditation, Spaziergang mit Augenübungen)

**Sonntag - Kräuterwanderung & Herstellung von ganzheitlichen Heilmitteln** (Kräuterwanderung, Sammlung, Herstellung Salbe oder Tinktur, Herstellung von heilsamen und schmackhaften Tee, "Dankeschön-Ritual")  
Wir freuen uns über Ihre Anmeldungen.

## Termine

### Aus- und Weiterbildung

Ausbildung [Lebendige Pflanzenheilkunde/Phytotherapie kompakt](#): Start am 02. September 2022 (späterer Einstieg möglich) und 20. Januar 2023

Weiterbildung [Phytotherapie/Pflanzenheilkunde für Hebammen](#): 15.-17. November 2022 und 29. November - 01. Dezember 2022 (ausgebucht, Zusatztermin: 21.-23.02.2023 und 21.-23.03.2023)

[Fort- und Weiterbildung zur naturheilkundlichen Pflege und Sterbebegleitung](#): Start am 15. Februar 2023

Gesundheitsurlaub ["Nimm Deine Gesundheit in die Hand: Energie schöpfen mit der Kraft der Heilpflanzen"](#): 24.-27. November 2022 (es gibt noch freie Plätze)

## Veranstaltungen

### Workshops

[Die Heilkraft der Düfte](#): 14. Oktober 2022 (in Flecken Zechlin)

[Pflegen und Heilen mit sanften Pflanzenwässern](#): 15. Oktober 2022 (in Flecken Zechlin)

[Die alte Heiltradition des Räucherns](#): 16. Oktober 2022 (in Flecken Zechlin)

[Meditationsworkshop "Sich auf den Weg begeben"](#): 06. November 2022

[Mehr Lebensenergie und starke Abwehr durch gesunde Mitochondrien](#): 12. November 2022

[Geschenke aus der Kräuterküche](#): 10. Dezember 2022

### Kräuterwanderungen

**Kräuterspaziergang in der grüne Oase Jabel**: 22. Oktober 2022

### Seminare

[Seminar zur Einführung in die alte Tradition des Räucherns](#): 13. Dezember 2022

### Vorträge

[Vorträge und Workshops bei der Landesgartenschau Beelitz](#): 14. April - 31. Oktober 2022



## Veröffentlichungen

### Bücher

[KREBS: Gemeinsam sind wir stark](#) - Christel Schoen (Hg.)

["Naturheilkundliche Sterbebegleitung"](#) KVC Verlag und ["Heilpflanzen in Berlin"](#) emons: Verlag

Wissenschaftliche und populärwissenschaftliche [Beiträge](#) in Zeitschriften

[Rundbriefe](#) zu Jahreskreisfesten, Jahreszeiten, Heiltraditionen und Heilpflanzen von 2017 bis 2022

Bitte leiten Sie diese Mail an Interessierte weiter. Herzlichen Dank! Möchten Sie keine Informationen von mir erhalten, genügt eine kurze Nachricht.



Schule für Pflanzenheilkunde Brandenburg  
Dr. Kristin Peters

Tel: 033 923/ 712 960

E-Mail: [post@pflanzenheilkunde-brandenburg.de](mailto:post@pflanzenheilkunde-brandenburg.de)  
<https://www.pflanzenheilkunde-brandenburg.de/>

Strandpromenade 2  
16837 Flecken Zechlin